

Gwyliau'r ysgol

10.30-12.00yh Sesiwn hwyl
1.00-3.30yh Nofio i'r cyhoedd

Hefyd, amser-len gwersi I blant a gweithgareddau, nofio ymysg deunydd chwyddedig a'r nofio arferol i bore godwr nofio n y prynhawn a'r penwythnosau.

Ar gyfer pob ymholiad:
Gwersi (plant, oedolion),
Clwb nofio a llogi'n breifat...
Rhowch ganiad I'r rheolwr.

Martine Branford
01545 570871

E-bost:Aberaeron.pool@tiscali.co.uk

****Cyfleusterau cyflawn
ar gyfer yr anabl****

****Sawna****

PWLL NOFIO

ABERAERON

CAMPWS YR YSGOL UWCHRADD

STRYD YR FRO

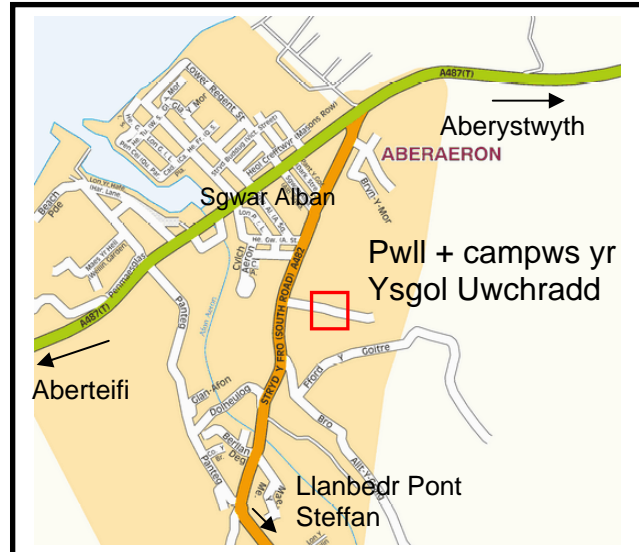
ABERAERON

SA46 0DT

Rhif ffôn

01545 570871

[www.aberaeron
swimmingpool.co.uk](http://www.aberaeronswimmingpool.co.uk)



PWLL NOFIO ABERAERON



**Tâl Mynediad: Oedolion £2.50
Plant £1.60**

Elusen Gofrestredig 504551

	BORE GODUYR	BORE	AMSER CINIO	PRYNHAWN	GYDA'R NOS		HWYR Y NOS
LLUN	6.45-8.45yb NOFIO I OEDOLION		12-1 yh Nofio i'r cyhoedd	3-4 yh RHIENI A BABANOD	6.30-8.30 yh Nofio i'r cyhoedd		8.30-9.30yh AWR Y DYNION
MAWRTH				3.30-4.30 yh NOFIO I BOBL DROS 50OED	6.30-8 yh Nofio i'r cyhoedd		8-9 yh EROBIG DŴR
MERCHER	6.45-8.45 yb NOFIO I OEDOLION		12-1 yh Nofio i'r cyhoedd	3.15-4 yh Erobig dŵr	5-7 yh Nofio i'r cyhoedd	7-8.30 Clwb Canŵio	8.30-9.30 yh AWR Y MENYWOD
IAU				3-4 yh NOFIO I BOBL DROS 50OED	5-7 yh Nofio i'r cyhoedd	6-7pm Sesiwn i fenywod beichiog	9-10 yh NOFIO I OEDOLION
GWENER	6.45-8.45 yb NOFIO I OEDOLION		12-1 yh Nofio i'r cyhoedd	3.15-4yh POLO DWR	5-7 yh Nofio i'r cyhoedd		
SADWRN	9.30-10.30 yb Clwb nofio ar y Sadwrn ac ar gyfer yr anabl	10.30yb-12 yh HWYL I'R TEULU	12-1 yh NOFIO YMYSG DEUNYDD CHWYDDEDIG	1-3.30 yh Nofio i'r cyhoedd	4.30-5.30 hy MAE'N BOSIB LLOGI'N BREIFAT		
SUL	9.30-10.30 yb NOFIO I OEDOLION	10.30yb-12 yh HWYL I'R TEULU	12-1 yh NOFIO YMYSG DEUNYDD CHWYDDEDIG	1-3.30 yh Nofio i'r cyhoedd	Bydd yr awr olaf o bob seswin gyda'r nos yn cael ei neilltuo ar gyfer nofio i oedolion. Mae'n ofynnol r gyfranogwr sy'n ymgymryd â nofio ymysg deunydd chwyddedig a chanŵio fedru nofio pelter o 2 hyd y pwll.		